

家庭でもできる学習の取り組みについて (その2)

臨時休業期間中の御家庭でできる学習の取り組みを新たに紹介したいと思います。

○校歌を歌おう！

本校の校歌をアップします。歌詞を見ながら歌ってみましょう。1年生のみなさんは本校の校歌を聴いて、学校が始まったときに向けて、期待感を高めてほしいと思います。



○マスクの付け方、手洗い・うがいの仕方

芸能人の方たちも動画で公開していますが、マスクの付け方、手洗い・うがいの仕方をご紹介します。「手洗い 動画」などと検索しても様々な動画が紹介されています。正しい方法を身につけて、感染症予防はもちろんのこと、日頃の健康管理のためにも正しい方法を身につけられるといいですね。

<マスクの付け方（動画）>

<https://youtu.be/VdyKX4eYba4>

（政府インターネットテレビより）



<手洗い（動画）>

<https://youtu.be/Eph4Jmz244A>

（政府インターネットテレビより）



<うがいの方法>

うがいのしかた

ブクブクうがい1回 → ガラガラうがい2回



①ブクブクうがい

まずは口の中にあるバイキンなどを外に出します。はじめからガラガラうがいをすると、口の中にいたバイキンがのどのほうまで行ってしまいます。



②ガラガラうがい

のどについているバイキンなどを取り除きます。1回につき15秒間数えましょう。「おお」と言いながらやると、のどのおくまで水が届きます。

外から帰ってきたとき・食事の前などに
手洗いと一緒にうがいをしましょう！

○学習支援サイトの紹介

国立特別支援教育総合研究所を追加しました。文部科学省や千葉県教育委員会のサイトで様々な学びの紹介もありますので、そちらも参考にしてください。

<文部科学省 子供の学び応援サイト>

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

<千葉県教育委員会 臨時休業期間中の自主学習の支援について>

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/press/2019/gakushien.html>

<国立特別支援教育総合研究所 ネットで学ぶ発音教室>

<http://matisse.nise.go.jp/kotoba/htdocs/>