

臨時休業期間中に家庭でもできる学習の取り組みについて

臨時休業が緊急事態宣言期間中（今のところ5月6日まで）となりました。不要な外出の自粛など、活動に制限がかかっている状況ですが、臨時休業期間中の御家庭でできる学習の取り組みを紹介したいと思います。また、様々なホームページにも学習の支援サイトがあります。支援サイトの一部を紹介したいと思います。もうすでに取り組んでいる御家庭もあるかと思いますが、参考になれば幸いです。

○お手伝いにチャレンジ！



料理、洗い物、お風呂や部屋の掃除、洗濯などたくさんの家事があります。一人で最後まで行うことが難しい場合でも、活動を細かく分け、できることに取り組んでみてはいかがでしょうか。毎日の係活動として設定したり、活動の後に楽しみなことを行ったりするとモチベーションの向上にもつながります。また、生活リズムを整えるためにもよいでしょう。下表に例を紹介します。御家庭でできることを無理なく取り組んでください。

活動例	取り組み方の例
ご飯を盛る	スプーンなど使いやすいもので取り組むこともできます。まずは自分の分からチャレンジしてみましょう。
食器運び	食べ終わった食器を運ぶことからスタートしてみましょう。箸やスプーンなど運びやすいものから取り組みましょう。
テーブルふき	しぼることが難しいときは家族と一緒にいたり、保護者の方が行ったりしてもいいです。
電気等のスイッチ	リモコンを扱いやすい位置に置いたり、シールを貼るなど分かりやすくしてみましょう。
部屋の掃除・片付け	掃除では、床をふくなどの活動でもいいです。おもちゃなどの片付けでは、しまう箱にイラストや写真があると分かりやすいです。
洗濯	洗濯機に衣類を入れたり、ネットに入れたりすることも活動になります。
洗濯物の取り込み	洗濯物を取り込むことや洗濯ばさみから外すだけでも活動になります。たたむことにもチャレンジできるといいですね。



○からだを動かそう☆

最近はスポーツ選手などが御家庭でできるものを動画サイトに掲載することがニュースなど紹介されています。本校の学校便りでは、自立活動の取り組みを紹介し、御家庭でもできる取り組みも載せています。まとめたものを掲載しますので、ぜひ御活用ください。



○学習支援サイトの紹介

文部科学省や千葉県教育委員会でも学習支援サイトがあります。参考にして下さい。また、「特別支援 時計学習」「特別支援 プリント」などで検索しても様々なサイトがでてきます。また、スマートフォンでも様々なアプリがありますので、検索してみてください。

<文部科学省 子供の学び応援サイト>

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

<千葉県教育委員会 臨時休業期間中の自主学習の支援について>

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/press/2019/gakushien.html>

