

# 保健だより

臨時号

令和2年6月24日  
船橋芝山高校保健室

時差登校が始まって1週間経ちました。教室の換気や、手の清潔保持など、みなさんも感染予防のために、様々なことに気を配りながら生活してくれていると思います。分散登校の時と大きく違うのが、昼休みがあり昼食をとるようになった点です。以前にお配りした保健だよりにも書かれていますが、食事の時の注意点、守れているでしょうか？感染拡大防止のため、みなさんのご協力をお願いします！

## ☆食事中は、対面にならず横並びに座りましょう

同じ向きに座り、距離をとりましょう。真向かいにならず、互い違いに座るのも良いです。

## ☆会話は控えめに

食べ終わってマスクをつけてからおしゃべりしよう。



みんなで守ってね

## 【??なぜ??】

食事の時はマスクを取りますね。会話を控えてほしいのは、会話をすると飛沫が飛ぶからです。特に食事中は、唾液の分泌が多い状態となっているため、通常の会話よりも危険性が高くなります。食事中に会話をすることで、飛沫が他の人の食べているものに飛んで、それをその人が食べる。もし自分が感染していたら、相手にも感染させてしまうかもしれません。そのリスクを少しでも小さくするために、このようなお願いをしています。飛沫も、ウイルスも、目には見えないので、実感を持ちづらいと思いますが、意識してみてください。

