

第2学年 休校中課題（体育編）

組	番	氏名
---	---	----

★次の問題に取り組み、2年生で実施予定の種目についての知識を深める。
別紙解答を用意してありますが、まずは自分で調べ学習をしてみましょう。

【サッカー】

問題1 次の文は、サッカーの特性について書いたものである。文中の（ ）にあてはまる語句を語群から選んで書きなさい。

- (1) 正式には（ ① ）名のプレーヤーで構成される2チームが縦長のコート内で自由に動き回り、主に（ ② ）でボールを扱い、相手の（ ③ ）にボールを入れた数を競う激しいスポーツである。
- (2) （ ④ ）だけは、自陣の（ ⑤ ）内でボールを手で扱える。
- (3) （ ⑥ ）は、インプレー中は手以外の体すべてを使ってボールをプレーするが、特に足と（ ⑦ ）を使ってボールを扱う技術が要求される。
- (4) 競技時間は（ ⑧ ）をはさみ、前後半に分けられている。高校生は高校選手権などでは（ ⑨ ）分ずつ、一般成人は（ ⑩ ）分ずつで行われ、この規定時間内のゴール数で勝敗を決める。なお、規定時間内に勝敗がつかない場合は、引き分けの場合は延長戦を行う場合、さらには（ ⑪ ）戦を行う場合がある。
- (5) 有効なプレーのため、お互いに助け合うことが必要とされるので、個人プレーと（ ⑫ ）プレーの両面に高度な技術と戦術が求められる。

<語群>

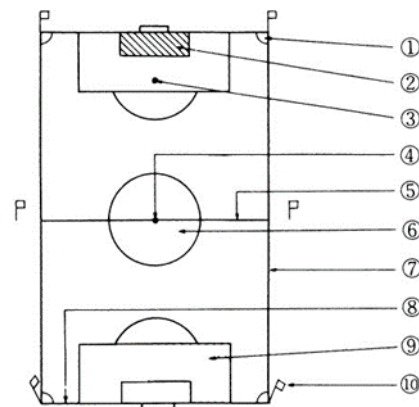
11 5 9 手 足 胸 頭 ゴール バスケット カップ ゴールキーパー フィ
ールドプレーヤー ペナルティエリア ゴールエリア ペナルティアーク ハーフタイム タイム
アウト 45 40 35 30 PK PL チーム

①	②	③	④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫

問題2 次の図は、サッカー場である。ア～オの名称が図の①～⑩のどの部分にあたるかを記号で答えなさい。

- ア. センターサークル
- イ. ペナルティエリア
- ウ. コーナーフラッグポスト
- エ. タッチライン
- オ. ハーフウェーライン

ア	イ	ウ
エ	オ	/



問題3 次の①～⑤のキックについて、あてはまる説明をア～オから選び、記号で答えなさい。

<説明>

- ①パントキック ア. 足首を曲げて、足の内側でボールを蹴る。
- ②アウトサイドキック イ. 足の甲の外側でボールを蹴る。
- ③インステップキック ウ. 足首を伸ばして足の甲で蹴る。
- ④インフロントキック エ. 足首を伸ばして、親指のつけ根付近でボールを蹴る。
- ⑤インサイドキック オ. ゴールキーパーが、手に持って落としたボールをバウンドさせずに蹴る。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

【バレーボール】

問題1 次の文は、バレーボールの特性について書いたものである。文中の（ ）にあてはまる語句を、語群から選んで書きなさい。

- (1) バレーボールは（ ① ）型の球技で、それぞれ6人の競技者からなる2つのチームがボールを打ち合い、相手にラリーを中断させることによって得られる得点を競うスポーツである。
- (2) ボールを扱う技能の中心はパスであり、それだけでもラリーを楽しめるが、パスの応用による（ ② ）やトス、パスから派生したスパイクや（ ③ ）を使って、チームとしての攻防を楽しむゲームである。
- (3) 相手に邪魔されないが瞬間的にしかボールに触れられないため、ボールの扱い方とともにボールに触れない間のプレー、いわゆる（ ④ ）のスキルが必要とされる。
- (4) サービスによってボールの打ち合いが始まり、攻撃が決まるか（ ⑤ ）や反則があればゲームが中断される。これがラリーである。サービスしたチームがラリーに勝つと1点を得てサービスを続け、サーブレシーブしたチームがラリーに勝つと1点と（ ⑥ ）を獲得する。これが（ ⑦ ）である。
- (5) 試合は「（ ⑧ ）マッチ」と「5セットマッチ」がある。「5セットマッチ」では3セットを先に取ったチームが勝利する。第5セット以外は（ ⑨ ）を先取ったチームがそのセットを取り、（ ⑩ ）の場合は2点差がつくまでゲームを続ける。第5セット目は15点先取ったチームが勝利するが、14対14の場合は2点差をつけたチームが勝者となる。

<語群>

レシーブ ゴール ガード サービス権 得点権 野球 ネット 21点 25点 3セット
 7セット 20対20 24対24 ブロック ミス シュート サイドアウト制 ラリーポイント制
 ポジショニング

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

問題2 次の文は、バレーボールのやり方を説明したものである。文中の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

- (1) 相手チームからサービス権を得たとき、プレーヤーは時計回りの方向に（ ① ）をひとつずつ移動し、（ ② ）の位置にきたプレーヤーがサーバーとなる。
- (2) 相手側コートに打ち返すために、同一チーム内で最大限3回ボールに触れることができる。ただしブロックに触れたときには、ブロック以外に（ ③ ）プレーできる。
- (3) セットごとに、1チームに1回、（ ④ ）のタイムアウトの要求が（ ⑤ ）まで認められる。

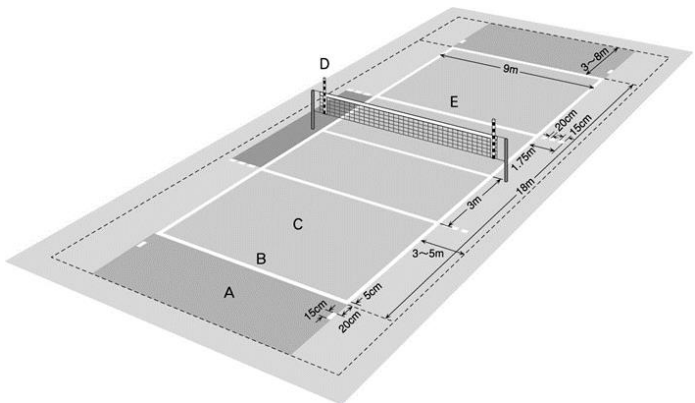
<語群>

ア. ポジション イ. 30秒間 ウ. 3回 エ. 2回 オ. バックライト

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

問題3 次の①～⑤は、下のバレーボールコート図のA～Eのどれか、記号で答えなさい。

- ① エンドライン
- ② アタックライン
- ③ バックゾーン
- ④ サービスゾーン
- ⑤ アンテナ



①	②	③
④	⑤	

【バスケットボール】

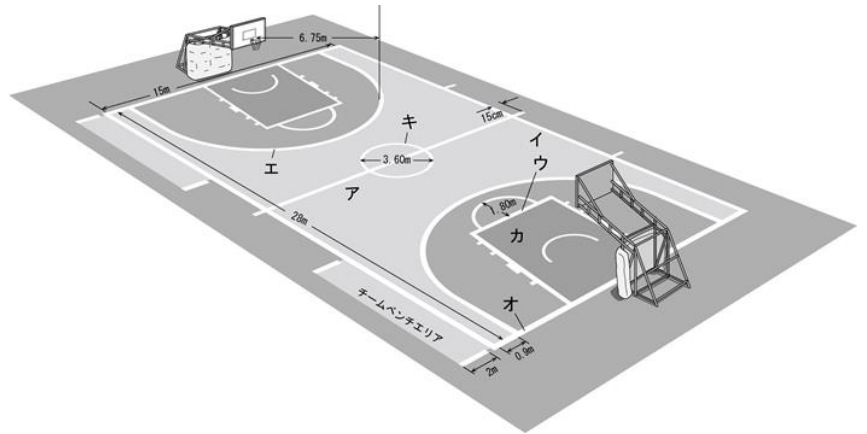
問題1 次の文は、バスケットボールのおいたちと発展について書いたものである。正しいものには○を、間違っているものには×を書きなさい。

- ①バスケットボールは、国際YMCAの体育教師J. ネイスミスが考案した。
- ②バスケットボール誕生の地は、イギリスのスプリングフィールドである。
- ③バスケットボールをわが国にはじめて紹介したのは、大森兵蔵といわれる。
- ④バスケットボールは、アメリカYMCA体育教師W. G. モーガンが、バレーボールからヒントを得て考案した。
- ⑤日本では、F. H. ブラウンや佐藤金一らが各地のYMCAで指導し、普及・発展した。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

問題2 次の図は、バスケットボールのコートである。下の①～⑤にあてはまるものを、図中のア～キから選び、記号で答えなさい。

- ①エンドライン
- ②サイドライン
- ③フリースローライン
- ④スリーポイントライン
- ⑤センターサークル
- ⑥制限区域



①	②	③
④	⑤	⑥

問題3 次の文はバスケットボールのやり方を説明したものである。文中の()にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

- (1) ボールを保持した方を(①)といい、パスやドリブルでボールを運びバスケットに(②)して得点をねらうことができる。反対にボールを保持していない方を(③)といい、相手に得点させないように守る。
- (2) もし相手がボールをコート外に出したり、(④)や(⑤)のバイオレーションを犯したときは、(⑥)の外からの(⑦)でゲームを再開する。
- (3) ショットの動作中に相手がシューターを押ししたり、たたいたりする(⑧)を犯した場合、そのシューターに(⑨)が与えられる。ただし、その動作中のショットが成功したときは(⑩)個、不成功のときは、そのショットが(⑫)の内側からのショットであれば2個、(⑬)からのショットであれば3個が与えられる。
- (4) 両チームのプレーヤーがボールをつかみあったときは(⑭)になり、(⑮)により、その起きたところに最も近いラインの外からスローインの権利のあるチームのスローインでゲームを再開する。
- (5) ディフェンスのとき、手や体で相手を押す行為は(⑯)という反則となる
- (6) わざと体の触れ合いを起こすような悪質な行為は(⑰)という反則となる。
- (7) 正式のゲームは、(⑱)名のプレーヤーと交代要員7名以内で編成する。

<語群>

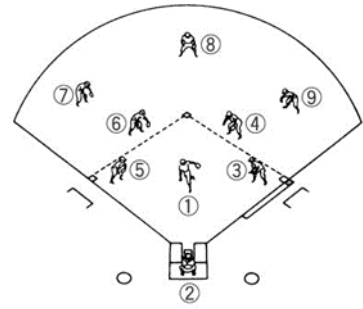
- ア. 1
- イ. 3
- ウ. ヘルドボール
- エ. 主審
- オ. スリーポイントエリア
- カ. オフェンス
- キ. ショット
- ク. スローイン
- ケ. ゲームクロック
- コ. ディフェンス
- サ. トラベリング
- シ. ファウル
- ス. オルタネイティング・ポゼッション・ルール
- セ. ダブルドリブル
- ソ. フリースロー
- タ. デッド
- チ. センターサークル
- ツ. コート
- テ. スリーポイントライン
- ト. 5
- ナ. アンスポーツマンライクファウル
- ニ. テクニカルファウル
- ヌ. プッシング

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	

【ソフトボール】

問題1 右の図の①～⑨のプレーヤーの日本語の呼称を書きなさい。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨



問題2 次の①～③投球モーションについて、あてはまる説明を下から選び、記号で答えなさい。

- ①スタンダードモーション
- ②スリングショットモーション
- ③ウインドミルモーション

<説明>

- ア. 肩を軸にして腕を後方に振ったら、その反動を利用して、腕を振り子のように速く振って投球する方法。
- イ. 足を前方に踏み出すと同時に腕を風車のように1回転させる投球方法。
- ウ. 腕を中心に後方に振りあげ、その反動を利用して下手から投げる投球方法。

①	②	③
---	---	---

問題3 次の文は、ファーストピッチソフトボールのゲームの進め方について述べたものである。文中の()にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい(同じ語句を何度使用してもよい)。

- (1) 攻撃では、(①)の順序で1人ずつ相手投手の投球したボールを打つ。攻撃は、打者や(②)が(③)アウトになるまで続けられる。
- (2) 守備では、打者の打球を捕球したり、走者の(④)を防いだりして相手をアウトにする。
- (3) 攻撃側の選手が(⑤)になる前に、打者や走者が1塁・2塁・3塁・(⑥)の順序で各塁に正しく触れたとき(⑦)になる。
- (4) 各チームが攻撃と守備とを交互に行う試合の1区分を(⑧)といい、先攻チームの攻撃を(⑨)、後攻チームの攻撃を(⑩)という。
- (5) 延長8回より無死走者2塁から始めるルールのこと(⑪)という。
- (6) 不正投球のことをソフトボールでは(⑫)という。
- (7) (⑬)とは無死または一死で、走者1・2塁か満塁のとき、打者が打ったフェアフライ(ライナーおよびバントを企ててフライになったものを除く)のことで、球審の宣告で打者はアウトになる。
- (8) 投手は打者に対して投球するとき、(⑭)をピッチャーズプレートに着けて立ち、(⑮)を一塁と三塁を結ぶ線にあわせ、からだの前または横で(⑯)によってボールを持ち、(⑰)秒以上(⑱)秒以内からだを完全に(⑲)させて、その後投球する。

<語群>

- ア. 本塁 イ. バッターズボックス ウ. トス エ. タイブレーカーシステム オ. イニング
- カ. 両腰 キ. 両手 ク. 停止 ケ. 2 コ. インフィールドフライ サ. リエントリールール
- シ. 5 ス. 軸足 セ. スリーアウト ソ. 打順表 タ. 表 チ. 裏 ツ. イリーガルピッチ
- テ. 同点 ト. 進塁 ナ. 3人 ニ. 走者 ニ. 延長戦 ネ. 守備位置 ノ. 得点 ハ. プレーボール

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	

問題4 以下の説明があてはまれば○、間違ってれば×を書きなさい。

- ①走者は投手の投球が手から離れる前に塁を離れることはできない。
- ②味方打者の打球がノーバウンドで相手に捕球された場合も、1塁走者は2塁に進んでも良い。
- ③投手が4回「ボール」と判定される投球をした場合、打者は1塁に進める。

①	②	③
---	---	---

【解答】

【サッカー】

問題1

- ① 11 ② 足 ③ ゴール ④ ゴールキーパー ⑤ ペナルティエリア
⑥ フィールドプレーヤー ⑦ 頭 ⑧ ハーフタイム ⑨ 40 ⑩ 45 ⑪ PK ⑫ チーム

問題2

- ア ⑥ イ ③ ウ ⑩ エ ⑦ オ ⑤

問題3

- ① オ ② イ ③ ウ ④ エ ⑤ ア

【バレーボール】

問題1

- ① ネット ② レシーブ ③ ブロック ④ ポジショニング ⑤ ミス ⑥ サービス権
⑦ ラリーポイント制 ⑧ 3セット ⑨ 25点 ⑩ 24対24

問題2

- ① ア ② オ ③ ウ ④ イ ⑤ エ

問題3

- ① B ② E ③ C ④ A ⑤ D

【バスケットボール】

問題1

- ① ○ ② × ③ ○ ④ × ⑤ ○

問題2

- ① オ ② イ ③ ウ ④ エ ⑤ キ ⑥ カ

問題3

- ① カ ② キ ③ コ ④ サ ⑤ セ ⑥ ツ ⑦ ク ⑧ シ ⑨ ソ
⑩ ア ⑪ テ ⑫ オ ⑬ ウ ⑭ ス ⑮ ヌ ⑯ ナ ⑰ ト

【ソフトボール】

問題1

- ① 投手 ② 捕手 ③ 一塁手 ④ 二塁手 ⑤ 三塁手 ⑥ 遊撃手 ⑦ 左翼手
⑧ 中堅手 ⑨ 右翼手

問題2

- ① ウ ② ア ③ イ

問題3

- ① ソ ② ニ ③ ナ ④ ト ⑤ セ ⑥ ア ⑦ ノ ⑧ オ ⑨ タ
⑩ チ ⑪ エ ⑫ ツ ⑬ コ ⑭ ス ⑮ カ ⑯ キ ⑰ ケ ⑱ シ ⑲ ク

問題4

- ① ○ ② × ③ ○