

第1学年 休校中課題（体育編）

組	番	氏名
---	---	----

★次の問題に取り組み、1年生で実施予定の種目についての知識を深める。  
別紙解答を用意してありますが、まずは自分で調べ学習をしてみましょう。

【陸上】

問題1 次の文は、陸上競技の歴史について述べたものである。文中の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

- (1) 走る、跳ぶ、投げるなどの基本的な能力を、一定の（ ① ）のもとで競い合う形式としたのが陸上競技の始まりである。
- (2) 陸上競技が競技会として記録に残っている最も古い大会は、紀元前 776 年に（ ② ）で開催された第1回古代オリンピックである。
- (3) 1896年、（ ③ ）男爵の提唱で、復活第1回のオリンピックがオリンピック発祥の地ギリシャのアテネで開催された。
- (4) わが国へ陸上競技が紹介されたのは（ ④ ）の初期であり、その後1912年の第（ ⑤ ）回ストックホルム大会でオリンピックに初参加した。
- (5) 1928年に開催されたオリンピック・アムステルダム大会で、男子（ ⑥ ）に出場した織田幹雄選手が日本人初の金メダルを、さらに女子800メートルでは（ ⑦ ）選手が銀メダルを獲得した。

<語群>

- ア. 5    イ. ルール    ウ. 人見絹江    エ. クーベルタン    オ. ギリシャ    カ. 明治    キ. 三段跳び  
ク. マラソン    ケ. 昭和    コ. 16

①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	/

問題2 次のA群の用語の説明としてあてはまるものをB群から選び、記号で答えなさい。

<A群>

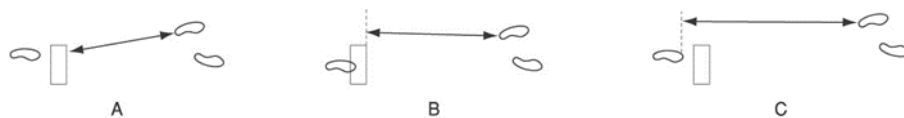
- ①レーン
- ②ピッチ
- ③トルソー
- ④サークル
- ⑤ラップタイム
- ⑥ストライド

<B群>

- ア. 走っているときの歩幅。
- イ. 走っているときの1秒間の脚の回転。
- ウ. 頭、首、肩、脚を除いた体の部分。
- エ. 砲丸投げ、円盤投げ、ハンマー投げで投てきを行う円形の区域。
- オ. 競技者がトラックを一周する所要時間。
- カ. 競技者一人一人に割り当てられた走路。

①	②	③	④	⑤	⑥
---	---	---	---	---	---

問題3 次の図で、走り幅跳びの計測方法として正しいものを選び、記号で答えなさい。



解答：

問題4 次の陸上競技のルールについて①～⑥の文を読み、正しいものをすべて記号で答えなさい。

- ①ハードル走では、故意にハードルを倒しても失格にはならない。
- ②ハードルを越える瞬間に、足または脚がハードルをはみ出てバーの高さよりも低い位置を通ったときは失格となる。
- ③バトンパスの途中でバトンを落としたときは、どちらの走者が拾ってもよい。
- ④走り高跳びの踏み切りは両足でおこなっても有効である。
- ⑤走り幅跳びで、踏み切り板の外側で踏み切った場合は無効である。
- ⑥200mまでの短距離種目の記録は、風向きによって大きく左右されるため、記録が公認されるのは追い風2.0mまでである。

解答：

【バドミントン】

問題1 次の文は、バドミンントンの歴史と発展について書いたものである。文中の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

- (1)バドミンントンの発祥は、19世紀中頃に（ ① ）で誕生した、バドルドア&（ ② ）が有力な説であるといわれている。
- (2)1893年に（①）で協会が設立されルールが統一された。そのルールのもと、1899年に第1回（ ③ ）が開催され、1934年には（ ④ ）が設立された。
- (3)わが国へは（ ⑤ ）初期に伝えられたと言われるが、本格的な普及は1946年に（ ⑥ ）が設立されてからである。
- (4)オリンピックにおいては、1972年ミュンヘン大会、1988年（ ⑦ ）大会では（ ⑧ ）競技として採択され、1992年の（ ⑨ ）大会からは、（ ⑩ ）競技として採択されている。

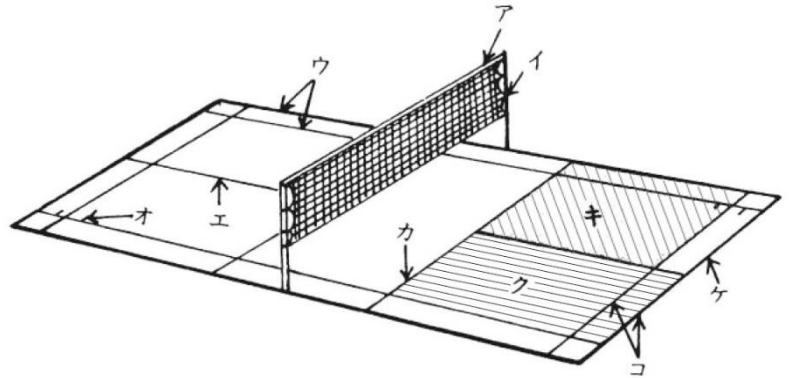
<語群>

- ア. 全英選手権大会    イ. 日本バドミントン協会    ウ. イギリス    エ. 国際バドミントン連盟  
オ. 正式    カ. バルセロナ    キ. シャトルコック    ク. 公開    ケ. 大正    コ. ソウル

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

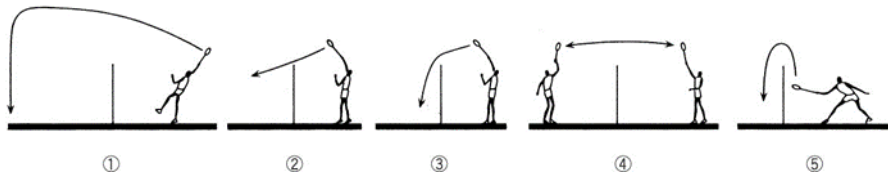
問題2 次の図は、バドミンントンのコートである。①～⑩の名称にあてはまるものを選び、記号で答えなさい。

- ①サイドライン
- ②ネット
- ③センターライン
- ④ロングサービスライン
- ⑤ダブルスサービスコート
- ⑥ショートサービスライン



①	②	③
④	⑤	⑥

問題3 次の図のシャトルのとび方を見て、それぞれのショットの名称を語群から選んで答えなさい。



<語群>

- ア スマッシュ  
イ ドライブ  
ウ ヘアピン  
エ クリア  
オ ドロップ

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

問題4 次の文はバドミンントンのシングルの競技方法についてまとめたものである。文中の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

- (1)サービスは（ ① ）のサービスコートに向かって打つ。
- (2)サーバーの得点が（ ② ）の時は右コートから、（ ③ ）の時は、左コートからサービスを行う。
- (3)サーバー側が（ ④ ）をしている時は、右・左・右……と連続してサービスを行う。
- (4)レシーバーが勝った時は1ポイントを獲得し、（ ⑤ ）が行われる。
- (5)2ゲーム、3ゲームの最初のサービスは、1ゲーム、2ゲームの（ ⑥ ）が行う。

<語群>

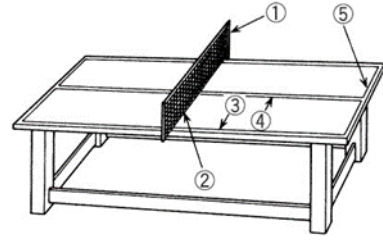
- ア. 勝者    イ. 奇数    ウ. 偶数    エ. 対角    オ. サービス権の移行    カ. 連続得点

①	②	③	④	⑤	⑥
---	---	---	---	---	---

**【卓球】**

問題1 次の図は卓球台である。①～⑤の名称をそれぞれ書きなさい。

①	②
③	④
⑤	



問題2 次の文は、卓球のシングルの進め方について述べたものである。文中の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

- (1) ジャンケンかトスで最初の（ ① ）や（ ② ）を決める。
- (2) 主審の「（ ③ ）」の合図で競技の態勢に入り、「（ ④ ）」で開始する。
- (3) サービスは（ ⑤ ）本ずつで交代する。ただし、（ ⑥ ）点オール以後、および（ ⑦ ）に入った場合は（ ⑧ ）本ずつ交代する。
- (4) 1ゲームは（ ⑨ ）点先取で勝ちとなるが、（ ⑩ ）点オールになった場合は、続けて（ ⑪ ）点先取した方が勝ちとなる。
- (5) エンドの交代はゲーム終了ごとに行うが、（ ⑫ ）ゲームの場合は、どちらかの得点が（ ⑬ ）点になったときに交代する。

<語群>

- ア. ラブオール    イ. 最終    ウ. レディ    エ. エッジ    オ. 1    カ. 2    キ. 3    ク. 5    ケ. 6  
 コ. 10    サ. 11    シ. サーバー    ス. 促進ルール    セ. エンド    ソ. センター

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	

問題3 次の文の空欄に当てはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

- (1) サービスは（ ① ）にボールをのせ、垂直に（ ② ）cm以上の高さに投げ上げたボールが（ ③ ）してくるところを打球する。
- (2) サービスがネットにあたって入った場合は、「（ ④ ）」とコールされ、（ ⑤ ）になりもう一度やり直すことができる。
- (3) サービスは自分のコート（ ⑥ ）ラインの（ ⑦ ）半分にバウンドさせ、相手コート（ ⑦ ）半分へ入れる。
- (4) 前進回転のボールおよびその打ち方を（ ⑧ ）といい、逆回転（バックスピン）のかかったボールおよびその打ち方を（ ⑨ ）という。
- (5) ボールの下部をこすり抜くようにまさつしながら打つ打ち方を（ ⑩ ）という。

<語群>

- ア. センター    イ. 右    ウ. 左    エ. カット    オ. ショート    カ. ラケット    キ. 手のひら    ク. 16  
 ケ. 20    コ. 落下    サ. スマッシュ    シ. レット    ス. ノーカウント    セ. ツツキ    ソ. ドライブ

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

問題4 次の場合、相手側のポイントになる場合はA、レット（ノーカウント）になる場合はBの記号を書きなさい。

- ①ラリー中にフリーハンドがコートに触れた。
- ②ダブルスで同じ人が2回続けて打った。
- ③サービスがネットに当たって、レシーブ側のコートに正しく入った。

①
②
③

**【テニス】**

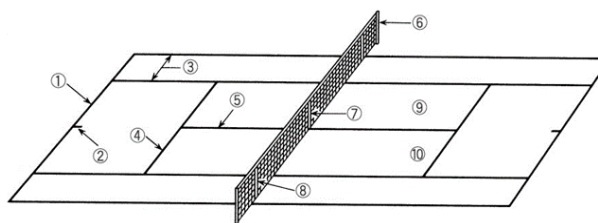
問題1 次の文は、テニスの歴史と発展について述べたものである。正しいものには○を、間違っているものには×を書きなさい。

- ①現在のテニスの原形といえるものは、古くからフランスなどで行われていたジュドポーム（手のひら）と呼ばれるゲームといわれる。
- ②近代テニスは、19世紀後半にイギリスのウィングフィールドによって考案されたといわれている。
- ③4大大会（全豪・全仏・全英・全米）の中で、1877年に第1回全仏トーナメントが開催された。
- ④4大大会のうち、ウィンブルドン選手権大会はアメリカで開催される。
- ⑤わが国には、フランス人のリーランドによってソフトテニスが伝えられたのが始まりである。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

問題2 次の図はテニスコート場である。A～Eの語句にあてはまる場所を図の①～⑩から選んで記号で答えなさい。

- A ベースライン
- B サービスライン
- C センターマーク
- D センターサービスライン
- E ポスト



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

問題3 次のラケットの握り方と関係のあるものを下から選び、記号で答えなさい。

- ①ウェスタングリップ
- ②イースタングリップ
- ③コンチネンタルグリップ

<説明>

- ア. サービス、ボレー、スマッシュに適した握り方
- イ. 回転量の多いトップスピン系のボールを打つときに適した握り方
- ウ. スライス、フラット、スピン系のすべてのボールを打つときに応用がきく握り方

①	②	③
---	---	---

問題4 次の場合、有効返球には○を、失ポイントには×，レット（やり直し）には△を書きなさい。

- ①相手の返球したボールがベースライン上に落ちたとき。
- ②サービスを2度ともフォルトしたとき。
- ③ボールがネットを越してくる前に打ったとき。
- ④ダブルスのゲームで返球したボールがポストに触れて相手コートに入ったとき。
- ⑤ボールがポストの外側をまわって相手コートに入ったとき。
- ⑥投げたラケットにボールが当たり、相手コートに入ったとき。
- ⑦プレー中に身体、ラケット、着衣が、ネットやポストに触れたとき。
- ⑧ラケットでボールを故意に2回以上打ったり、触れたとき。
- ⑨一度、自分のコートに入ったが、風などのために相手コートに逆戻りしたボールをネット越しに打ったとき。
- ⑩サービスしたボールがネットに触れて正しく相手側のサービスコートに入ったとき。

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

## 【解答】

### 【陸上】

#### 問題1

① イ ② オ ③ エ ④ カ ⑤ ア ⑥ キ ⑦ ウ

#### 問題2

① カ ② イ ③ ウ ④ エ ⑤ オ ⑥ ア

#### 問題3

B

#### 問題4

②③⑤⑥

### 【バドミントン】

#### 問題1

① ウ ② キ ③ ア ④ エ ⑤ ケ ⑥ イ ⑦ コ ⑧ ク ⑨ カ ⑩ オ

#### 問題2

① ウ ② ア ③ エ ④ コ ⑤ キ ⑥ カ

#### 問題3

① エ ② ア ③ オ ④ イ ⑤ ウ

#### 問題4

① エ ② ウ ③ イ ④ カ ⑤ オ ⑥ ア

### 【卓球】

#### 問題1

① サポート ② ネット ③ サイドライン ④ センターライン ⑤ エンドライン

#### 問題2

① シ ② セ ③ ウ ④ ア ⑤ カ ⑥ コ ⑦ ス ⑧ オ ⑨ サ ⑩ コ  
⑪ カ ⑫ イ ⑬ ク

#### 問題3

① キ ② ク ③ コ ④ シ ⑤ ス ⑥ ア ⑦ ウ ⑧ ソ ⑨ エ ⑩ セ

#### 問題4

① A ② A ③ B

### 【テニス】

#### 問題1

① ○ ② ○ ③ × ④ × ⑤ ×

#### 問題2

A ① B ④ C ② D ⑤ E ⑥

#### 問題3

① イ ② ウ ③ ア

#### 問題4

① ○ ② × ③ × ④ ○ ⑤ ○ ⑥ × ⑦ × ⑧ × ⑨ ○ ⑩ △