

## ～ 相談窓口 ～

## 1 SNS相談（中・高校生）

「そっと悩みを相談してね ～SNS相談@ちば」

令和3年4月1日（木）～令和4年3月31日（木）

毎週火・木・日曜日 午後5時～午後9時

QRコード

※8月26日（木）～9月2日（木）の期間は毎日実施



## 2 電話相談

24時間子供SOSダイヤル（全国共通）

0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間）

0120-415-446

子どもの人権110番（全国共通）（千葉法務局内 月～金 8:30～17:15）

0120-007-110

ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00）

0120-783-497

千葉いのちの電話（24時間）

043-227-3900

チャイルドライン千葉（16:00～21:00）

0120-99-7777

ライトハウスちば

（千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日 10:00～17:00）

043-420-8066



チーバくん