

## 2年保健課題 5月18～22

妊娠・出産期の健康について（ ）に適切な語句を入れ文を完成させなさい。

- ・妊婦には（ 1 ）と（ 2 ）への配慮が必要
- ・妊娠初期は（ 3 ）の危険がある、妊娠後期は無理な（ 4 ）や（ 5 ）に注意する。
- ・バランスのとれた（ 6 ）や適度な（ 7 ）を心がけ たばこ・（ 8 ）・薬物・（ 9 ）・ウイルス感染を避ける必要がある。
- ・妊娠中や出産後の女性は（ 10 ）の変化や出産や（ 11 ）への不安から思いつめたり（ 12 ）  
込んだりしがちになる。
- ・出産後に見られるこの状態を（ 13 ）という。
- ・妊娠が確認されたら、妊娠届けを役所に提出して（ 14 ）を受け取る。
- ・医療機関での定期的な（ 15 ）や保健センターで行なわれる（ 16 ）学級などのサービスが受けられる。公的な母子保健サービス

### 4 家族計画と人工妊娠中絶

#### ① 家族計画の意義と避妊方法

- ・家族計画・・・子供の人数や子供を（ 17 ）と間隔を考えること
- ・妊娠は女性にとって健康のみならずその後の（ 18 ）に影響を及ぼします。いま妊娠した場合（ 19 ）は可能かについて、女性の心身の健康状態、家庭や職場の状況など話し合うことが大切です。子供を望まないときは（ 20 ）すべきです。