

臨時休校期間をいかに過ごすか！

R2. 4. 6 (月) 3学年

3月の臨時休校そして春休みの期間、いかに過ごしていましたか。規則正しい生活を送っていましたか。受験生となる3年生を迎えるに当たって、勉強はおろそかにしていませんでしたか。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、臨時休校期間が延長されました。5月の連休を含めれば約1か月の長期に及ぶものです。受験生として、学校での授業が始まらないことに、大きな不安を感じていると思いますが、この期間をいかに過ごすかが、受験にも大きく影響してきます。自分で自分を厳しく律して悔いのない期間にしてください。臨時休校期間中、以下のことを常に念頭に置いてください。また何かあったら学校に連絡してください。

1. 規則正しい生活

昼夜の生活が逆転している人はいませんか。学校生活にすぐ対応できるよう就寝、起床時間を含め、規則正しい生活を送ってください。

2. 新型コロナウイルスの感染防止

「自分だけは感染しない」などと思わず、外出時を含めて生活に気を配ってください。西高から感染者を出さないようにしましょう。

3. とにかく勉強を

まだ授業も始まってませんが、教科書類は手元にあります。教科・科目によっても違うでしょうが、一通り目を通しておきましょう。予備校で勉強する人もいるでしょう。1か月あれば、問題集の一冊を終えることもできるでしょう。いずれにしても毎日8時間を目標に計画を立てて勉強してください。受験生としての意識を強く持つようにしてください。

4. 志望校の絞り込み&入試方法・科目を調べる

時間はたっぷりあります。この期間に自分の志望校を絞り込むとともに、その大学・学部の入試方法や科目を調べましょう。そして自分の受験科目も決めましょう。目標が決まれば勉強の励みにもなります。

5. 適度な運動を

多くの生徒が運動不足になっていると思います。運動系の部活の生徒は特にそうでしょう。外で、あるいは家の中でもできるだけ運動するようにしましょう。

6. 部活動に関して

運動系の部活動に関しては、関東大会を含め、県予選、地区予選が中止となりました。総体予選も現状ではどうなるかわかりません。場合によっては3年生は実質活動なし(引退)ということもあるかもしれません。最悪を想定しておきましょう。

7. 学校のHP(ホームページ)をチェック

学校再開日等必要な情報を見逃さないようにしてください。

では、学校再開の日に、全員元気な姿で登校してください。広い意味で、コロナに負けるな西高生！！