

保健室のご紹介～1年生へ～ 千葉県立千葉南高校保健室

ようこそ南高へ 1年生、入学おめでとう！

一日の始まりは気持ちよい挨拶から始めたいものです。お互いが顔を見て、目を合わせて心を通わせられたらステキだなと思います。仲良くなる秘訣は、相手に関心をもつこと。相手の状況を考慮しながら、煩わしいと思われぬ程度に質問してみよう。自分も答えよう。「今日もあの子に会える！」って楽しみにになったら、きっと高校生活は良いスタートがきれたということでしょう。

保健室の使い方

1 ベッド使用は1時間が限度だよ。

症状の経過をみるための場所だからだよ。

2 飲み薬はないよ。

飲み慣れた家庭薬でも、その日の体調によってはアナフィラキシーショックを起こすこともあるんだ。それに保健室は、治療の場ではないからね。

3 授業の先生又は同じ授業を受ける人に伝えてから来てね。どこに行っちゃったんだろうって、みんな心配するよ。

4 怪我の手当は最初の1回だけだよ。

継続の処置は自分のお家でやってね。保健室はその日に学校に来てから負った怪我の応急処置をするところだからね。

また、怪我したところを水でよく洗ってから来ること！これが一番大切な手当だよ。

なんでも屋さんじゃないよ

よく保健室に「〇〇ありますか？」って何かをもらいに、あるいは借りにくる人がいる。でもほとんどが各自で用意するはずのものだ。例えば、マスク、ティッシュ、ナプキン、タオルなど。体操服とかもないですか？って聞かれたことがあるよ。

小学校とかでは、そういう用意がもしかしてあるのかもしれない。けどここは高校だ。上記のものは保健室ではあげられないし、貸せません。それはなぜかって？例えば雨でずぶぬれになって全校生徒がタオル貸してとってきてても対応できないからさ。誰かにだけ貸すとかがあがるって不公平でしょ？

保健室の先生がいない時は...

○保健室は鍵が閉まっています。

【怪我をした時】

体育科の先生のところに行ってください。

救急箱の中身にあるものでできる応急処置のみ行います。

【体調が悪い時】

担任の先生に申し出て相談してね。

具合が悪いのに、一人で保健室で休養することの方が心配なので、お家の方と連絡をとり、早退等の手続きをとってね。

【早退の手続きの仕方】

① 予め早退することがわかっている場合
生徒手帳の「欠席等の届欄」にお家の人にその旨を書いてもらい、担任の先生に見せてね。

② 保健室で相談して早退することになった場合

・「早退許可願」に必要事項を記入して担任の先生にハンコをもらいます。担任の先生が不在の時は、副担任、学年主任、学年内の先生のどなたかにハンコをもらってね。

・無事に帰宅したら、学校に電話してね。
・早退した翌日以降、登校する時に、お家の人に早退届（早退許可願の下の欄）を書いてもらい担任の先生に渡してね。

③ 早退許可願の用紙がある場所

教務室・会議室・保健室