

保健室だより

平成29年度第1号 千葉県立千葉南高校保健室

ようこそ南高へ

1年生、入学おめでとう！2・3年生、進級できてよかったね！新しく赴任された先生方、よろしくをお願いします！桜の花もみんなの新たな学年の始まりを祝っているよ。

初めて会った人と話すある技をこの前テレビで見たよ。「あのさ、この辺でこんくらいのちっちゃいペンギン見なかった？」って手で大きさを示しながら聞くんだって。

さて、キミは南高でちっちゃいペンギンを見つけられるかな？

保健室の使い方

1 ベッド使用は1時間が限度だよ。

保健室のベッドは経過観察をするためのものだからね。

2 飲み薬はないよ。

飲みなれた家庭薬でも、その日の体調によっては、アナフィラキシーショックを起こすことがあるんだ。それにね、保健室は治療の場ではないからなんだ。

3 授業の先生や同じ授業を受ける人に断ってから来てね。どこに行っちゃったんだらうって、みんな心配するよ。

4 怪我の手当ては最初の1回だけだよ。

継続の処置は自分のお家でやってね。保健室はあくまでも、その日に学校に来てから負った、怪我の応急処置をするところだからね。

なんでも屋さんじゃないよ

よく保健室に「〇〇ありますか？」って何かをもらいに、あるいは借りにくる人がいる。でもほとんどが各自で用意するはずのものだ。例えば、マスク、ティッシュ、ナプキン、タオルなど。体操服とかもないですか？って聞かれたことがあるよ。

小学校とかでは、そういう用意がもしかしてあるのかもしれない。けどここは高校だ。上記のものは保健室ではあげられないし、貸せないです。それはなぜかって？例えば雨でずぶぬれになって全校生徒がタオル貸してと言ってきたても対応できないからさ。誰かにだけ貸すとかあげるって不公平でしょ？

保健室の先生がいない時は…

○保健室は鍵が閉まっています。

【怪我をした時】

体育科の先生のところに行ってください。
救急箱の中身にあるものでできる応急処置のみ行います。

【体調が悪い時】

担任の先生に申し出て相談してね。
具合が悪いのに、一人で保健室で休養することの方が心配なので、お家の方と連絡をとり、早退等の手続きをとってね。

【早退の手続きの仕方】

① 予め早退することがわかっている場合

生徒手帳の「欠席早退等の届」にお家の人にその旨を書いてもらい、担任の先生に見せてね。

② 保健室で相談して早退することになった場合

・「早退許可願」に必要事項を記入して担任の先生にハンコをもらいます。担任の先生が見つからない時は、副担任、学年主任、学年内の先生のだなたかにハンコをもらってね。

・無事に帰宅したら、学校に電話してね。

・早退した次の日以降、登校する時に、お家の人に早退届(早退許可願の下の欄)を書いてもらい、担任の先生に渡してね。

③ 早退許可願がある場所

保健室・教務室・会議室