

# 保健室だより

平成28年度第14号 千葉県立千葉南高校保健室

## 公共の交通機関で感じたこと

2月のマラソン大会の帰りに、車を持たない私はみんなと同じモノレール駅に行った。改札口を入るとすでに南高生だらけになって、階段も上れない状況だった。モノレールが1台来ると、階段を上になんか進む感じで、何台か待つことに。そんな中、駅員さんがホームに出て、みんなの安全を守ってくれていた。「ご迷惑をおかけします」とご挨拶すると、「あ、先生ですか？ホームのはじの方の子たちを中央に移動するように指示していただけますか？」と協力要請があった。そして20人くらいの子に移動してもらった。駅員さんとしては、たくさんの高校生を動かすのは、顔を知ってる人がやった方がうまくいくと考えてくれたんだと思う。

そして何台か待って、やっと乗車できた車内で気づいたことがあった。次の駅で席に座っていた人が一人降りた。しかしその席は空いたままで、車内は変わらずぎゅうぎゅう詰め。仕方なく「その席のそばにいる人、誰か座ってあげてくれない？」と声をかけると、すぐに一人の子が座ってくれた。そして次の駅で一人、また次という具合に、今度は声かけをしなくても座ってくれたね。

公共の交通機関を利用する私は、電車やバスで席が空いていても立っている人をよく見かける。元気な若い人は座ってはいけなと思うっちゃうのかな？でもね、私の個人的な考えでは、満員だったら空いてる席があれば座ってくれた方が、少しでも空間があくので助かるんだ。また、バス内での転倒事故が相次いだのか、数年前から「バスが完全に止まるまで席をお立ちにならないでください」というアナウンスが流れるようになった。以前は次に降りる人は席を立ち前の方に進んで、降車時間短縮に協力する傾向だったけど、高齢の方も多くなり安全第一で降りるのに時間がかかってもいいですよって感じになってきたのかもね。

席がたくさん空いていても立っている人を見かける。座るかどうかはお客さんの自由ではあるけど、運転手さんにとっては「座ってほしい」って思ってるんじゃないかなと思う。走行中に人や自転車が飛び出してきたら、バスは急停車しなければならないよね。そうしたらいくら元気な人でも、立っていると投げ出される危険性があるよね。バスに乗ったら「もし自分が運転手さんだったら」って考えてみるのもいいかもよ。前や後ろに空間があるのに、真ん中に陣取る人が多くて、バス停で待ってた人がなかなか乗れない状況だったら、運転手さんのみんなはどう思うのでしょうか？お客さんにはどうしてほしいでしょうか？

## ある電車内のポスター

もう15年以上前のことだけど、オーストラリアのパスで電車に乗った時に、こんなポスターが貼ってあった。

**「子どもは立ちなさい。」**

**さもなければ大人料金を払いなさい」**

すごく印象に残ったのでよく覚えてる。もしかすると、その当時パスでは、お年寄りが立っているのに若い人が座ることが目立ったのかもしれないね。時代や場所が変われば、マナーも変化していくのかな。誰もが「どうぞおかけください」ってさっと席を立つのが普通にできるようになると、満員電車やバスでもすがすがしい気持ちになれる気がするなあ。

## 渋滞の時のお遊び

道路が渋滞して車が動かなくなった時の過ごし方。周囲の車のナンバー4つの数字を加減乗除して10にする遊びをやったりしてた。そこで問題です。次の4つの数字を加減乗除を使って10にしてください。

**問題:<1 1 9 9>**

ヒント：√とかは使わなくて大丈夫！

＋、－、×、÷のどれかを使えば必ず10になります。

わからなかったら保健室に来れば、第2のヒントまでは教えてあげるよ！