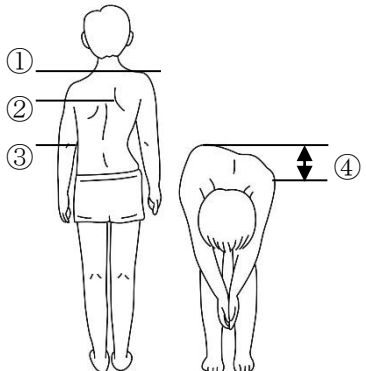
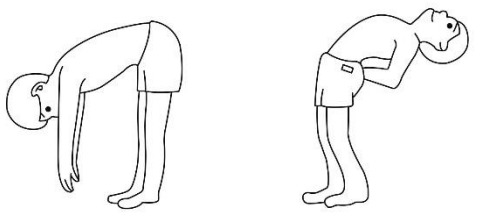
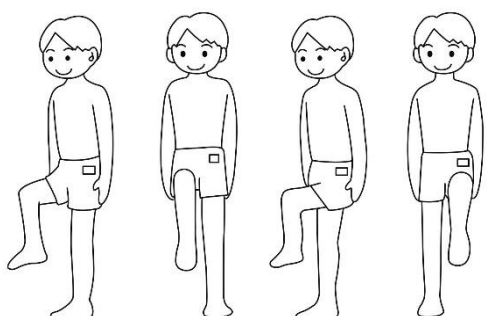
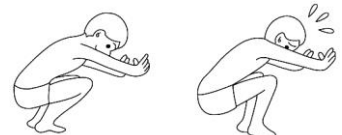
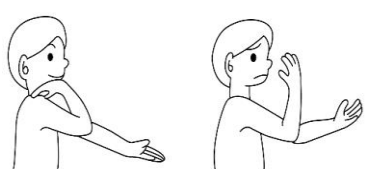
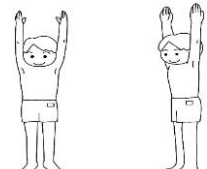
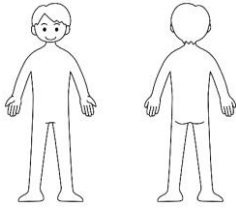


運動器検診に関してお家ではこんなことを確認しておいてください。

	<ul style="list-style-type: none"> ① 両肩の高さに差があるか ② 両肩甲骨の高さ・位置に差があるか ③ 左右の脇線の曲がり方に差があるか ④ 前屈した左右の背面の高さに差があるか ⑤ 異常なし
<p>身体をそらしたり、曲げたりしたときに腰に痛みが出ませんか？</p> 	<p>【前屈】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 痛む ② 痛まない <p>【後屈】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 痛む ② 痛まない
<p>片脚立ち（左右交互にやって下さい） 片脚立ちすると体が傾いたり、ふらついたりしませんか？</p> 	<p>【左脚立ち】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 立てない ② ふらつく ③ 異常なし <p>【右脚立ち】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 立てない ② ふらつく ③ 異常なし
<p>しゃがみこみ：足の裏を全部床につけて完全にしゃがめますか？</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ① しゃがめない ② しゃがめる
<p>手のひらを上に向けて腕を伸ばした時 完全に伸びない、完全に曲がらない（指が肩につかない）ことは ありませんか？</p> 	<p>【左肘】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 完全に伸びない ② 完全に曲がらない ③ 異常なし <p>【右肘】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 完全に伸びない ② 完全に曲がらない ③ 異常なし
<p>バンザイした時、両腕が耳につきますか？</p> 	<p>【左腕】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① つかない ② つく <p>【右腕】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① つかない ② つく

5) からだのどこかに痛いところや気になるところはありませんか？あればその部位に○をして症状を記入してください。

例) 歩き方がおかしい。



【痛いところ・気になる症状】

- ① あり
- ② なし