

# 保健室だより

平成27年度第21号 千葉県立千葉南高校保健室

## 「雨は夜更け過ぎに…」

毎年クリスマスの時期になるとこの歌がどっかで流れてるよね。もうかなり前の歌だけど、時代を超えて愛され続けている、山下達郎さんの「クリスマス・イブ」。実はこの曲がなぜ多くの日本人に好まれるのかが、音楽の理論的に解明されているんだ。この曲の間奏で入ってるクラシックの曲がヒントになる。「パッヘルベルのカノン」。超有名な曲だからどっかで聞いたことがあると思う。この曲のコード進行が「カノン進行」とも呼ばれ、黄金コードとして「ソナタ形式」と並ぶクラシックの二大看板とされている。これがなんとJ-Popなどのヒット曲にも非常によく使われているんだ。

### カノン進行のコードの基本形は〈C G Am Em F C F G〉

これはとても心地よく耳に響き、安定感のあるコード進行なので、バロック期から現代に至るまで多くの作曲家が愛用してきたという。楽しさ、幸福感、辛さ、切なさが交互にやってくる感じで、卒業式や結婚式にもよく使われる。これからの人生に対して前向きな気持ちになれる、そんな力があるという人もいる。

さあ、どんな曲が「カノン進行」で作られているでしょう？列挙してみましょう！

翼をください（赤い鳥）少年時代（井上陽水）さくら独唱（森山直太朗）負けないで（ZARD）100%勇氣（光 GENJI）守ってあげたい（松任谷由実）真夏の果実（サザン・オールスターズ）木綿のハンカチーフ（太田裕美）時の流れに身をまかせ（テレサ・テン）さくらんぼ（大塚愛）遠くで汽笛を聞きながら（アリス）HOWEVER(GLAY) 渡良瀬橋（森高千里）明日への扉（I Wish）Tears（X JAPAN）愛を込めて花束を（Superfly）思い出がいっぱい（H2O）空も飛べるはず、チェリー（スピッツ）シングルベッド（シャ乱Q）桜坂（福山雅治）Love is...（河村隆一）Butterfly（木村カエラ）言えないよ（郷ひろみ）ALONE（B'z）ハナミズキ（一青窈）恋に落ちて（小林明子）DIVE TO BLUE（L'Arc〜en〜Ciel）TOMORROW（岡本真夜）大阪で生まれた女（BORO）愛は勝つ（KAN）恋するフォーチュン・クッキー、Everyday、カチューシャ、上からマリコ他多数（AKB48）今すぐ Kiss Me（LINDBERG）

調べたら出てくる出てくる…。曲に馴染む年齢層の幅ってすごいでしょ？《カノン進行しばり紅白歌合戦》もできそう。この他にもきつとまだまだあると思うから、気をつけて聞いてると「あれ、これカノン進行じゃない？」ってのに出会えるかも。保健室だより20号では楽曲の詞が鑑賞者の心に及ぼす影響について書いたけど、曲の方も多くの方が自然と心地よくなるコードがあるってびっくりです！

カノン進行以外にも、「王道進行」「小室進行」というのがあるそうです。よかったら調べてみてね。

## 申請がまだの人は急げ！

学校で怪我をして病院に行った人！保険診療で自己負担額が1500円以上なら日本スポーツ振興センターの医療費給付を受けられますよ！申請の仕方は保健室で書類をもらって病院や薬局で書いてもらえばOK！

特に3年生は2月から家庭学習に入るので急げ！卒業しちゃうと書類のやり取りがとても大変になっちゃうよ。学校に来てもらうか、郵送でのやりとりとなり、お金と時間がかかる上に、書類が不備だと再提出となり、時効を過ぎてもお金がもらえなくなる可能性があります。請求する意思のある人はまず保健室に来て！

## 冬休みのぼんちゃん

「ぼんちゃん」…実は私のコードネームだ。

中3の冬休み、毎日お菓子を作ってた。現実逃避してたのかな？どうせ希望の高校に入れるかわかんないし…。大晦日の夜は栗きんとんを作るために、こし器？でさつまいもを裏ごしていた。何時間かかったんだろ。目が細かすぎんだよ～と思いつつ、ただひたすら芋を裏ごす15の夜！いい子だからバイクは盗みません。学校のガラスも割りませぬ。でも新年が来て、なぜか南高の制服着ました。