

保健室だより

平成27年度第13号 千葉県立千葉南高校保健室

いい香り～

みんなは気づいてるかな？ちょっと前から金木犀の花が咲いて、とってもいい香りがしているのを。特別棟の駐車場寄りの所に木があるから、ほとんどの子はそばを通ってるはずなんだ。朝一でいい香りがかぐと、すごく気分が良くなって、また今日一日何とかやってみようという気持ちになれたりする。みんなはお気に入りの香りってある？私はね、シャンプーだけはちょっと贅沢をして、とってもいい香りのするオーガニックの物を使ってるんだ。その日の気分によって、種類を変えて香りを楽しんでる。ジュエリーやブランド品、ファッション、化粧品は全く興味がないので、シャンプーくらい好きな物を使ってもいいよね、って自分にご褒美のつもり。好きな香りは心に潤いを与えてくれる。気持ちがトングってたり、ざわざわしてるなあって感じたら、フレグランスやアロマオイルで気分を変えてみるのもいいかもよ！

ワールドカップ〈ラグビー〉

今ラグビーの日本代表がすごいよね。毎日ラグビーのニュースが流れない日はないくらい。

こんなことって、今まであったかな？と、あまり詳しくない私は思ってしまうんですが…。

詳しくはないけど、ラグビーには思い出がある。南高の生徒の頃、ラグビー部の子はいつもお顔も身体も傷だらけだった。大学生の時には、南高が花園（高校ラグビーの全国大会）に出るということで、少ないながらも寄付をさせていただいた。

学校に勤務してからはラグビー部のある高校は南高で3校目。部員の数がかんたん減ってきて15人のチームを作れない学校も多いんじゃないかな。なぜ入部する子が減ってきたのか…。それは「痛い」「汚れる」「結構危ない」ってのがあるのかな。でも敢えてそのラグビーを選ぶ人ってすごいしカッコいいと思う。日本代表の活躍で、ラグビー人口が増えて、ラグビー部のお母さん方が勧誘のためにカレーを作らなくてもいい時代になるといいな。

ワールドカップ〈バレーボール〉

これまで女バレーばかりテレビに出てる感じだったけど、男子日本代表に若手が入り活躍しているのを知ってるかな？石川くん（星城高校→中央大学）と柳田くん（東洋高校→慶応大学→サントリーサンバーズ）。イケメンと噂されてる二人。柳田くんが東洋高校の頃、春高会場でも見たし、前任校の合宿にも来ていて、体育館にわざわざ王子様を拝みに行った（笑）。春高は高校バレーの全国大会。応援に行ったら春高グッズを買うのがお楽しみ。前任校は野球だけでなく、バレーもサッカーもブラバン220人とバトンで大応援団が行く。バレーならではの応援曲は「ミュンヘンへの道」私より上の年代の監督さんが、この曲を聞いて号泣するんだ！大古、猫田、嶋岡とか言ってもわかんないよね…。

ラグビーの起源

イングランドの有名校「ラグビー校」でフットボールの試合中、ある選手がボールを抱えたまま相手のゴール目指して走り出したのが始まりとされているそうだ。ゴールは前にあるのに、前にボールを投げちゃいけないって、ストレスがたまるんじゃないかなと素人は思ってしまうんですが…。昔は選手が試合中に倒れていると、誰かが大きな薬缶を持ってきて水をかけてた。所謂「魔法の水」。これで何でも治っちゃうっていう時代があったんだよね～。

ラグビーをテーマにした本「10ten 俺たちのキックオフ」堂場瞬一（本の帯より：五郎丸歩選手一気読み！）

ラグビーをテーマにした楽曲「ノーサイド」松任谷由実（これを聞いた時に胸がキュンとなる…私はね）