

保健室だより 平成 27 年度第 2 号 千葉南高等学校保健室

養護実習生のご紹介



今、養護教諭という保健室で働く先生の資格を取るために、みんなの先輩が実習に来ています。もうすでに出会って、お話をしたり手当をしてもらった人もいるでしょう。男性の養護教諭ってみんなは知ってる？多分知らないと思うよ。それは千葉県にはまだ一人もいないからです。でも保健室の私は男性の養護教諭がいたらいいなあと思っています。男性も女性もいれば、生徒はどっちの先生に話を聞いてもらいたいとか選べるでしょ？男性ならではの視点があると、女性にとってもプラスになるのではないかなと思うんです。力仕事も結構あるので、そんな時にもとても助かるよね。進路はいつ頃決めましたか？とか聞きたいことがある人はぜひ保健室にきてくださいね！以下は先輩からのメッセージです。

南高のみなさん、はじめまして。4月20日からお世話になっている大学4年の学生です。

養護教諭という女性の先生がほとんどなので、男性は珍しいと思います。今年度から養護の先生は高橋先生になり新入生はもちろんのこと、2年生や3年生も高橋先生とはじめての生徒が多数だと思います。高橋先生ってどんな先生だろう、男性の養護の実習生って珍しいなあ等、興味があったらぜひ保健室に来てください。保健室は悩みや相談ごと、怪我などがなくても来室してもいい場所です。気軽に来室してください。

私はこの千葉南高校の卒業生です。高校時代はバドミントン部に入っていて、バドミントンばかりしていました。高校時代の思い出はたくさんあります。文化祭も体育祭もいい思い出ですが、何よりもよき人間関係がつくれたことです。人数は少ないですが、今でも住んでいる県や大学が離れていても時々一緒に遊んだり、食事したり、バドミントンをしたり、時には大会にも出場しました。こんなことを一緒にできる人間関係ができたことがよい思い出です。

大学ではバドミントン部に所属しています。そこにはインターハイを優勝した人や世界大会に出場した人がたくさんいます。卒業生は実業団に入り活躍している方がとても多いです。今までは自分の実力を伸ばす競技者としてバドミントンをやっていますが、大学卒業後は、生涯スポーツとして定期的にまったりやっっていこうと思っています。

ここまででなんとなくわかっているとは思いますが、趣味はバドミントンです。いろいろなことに挑戦はしているのですが、趣味と言えることはバドミントン関連ぐらいしかありません。でもいろんなことに興味はあるので、みなさんのオススメのようなものがあれば教えてください。

最後に、私は保健体育の教育実習もこの南高でするので、約2か月間よろしくお願ひします。

インフルエンザ流行中！！

今南高ではインフルエンザに罹った人が何人も出ています。校医さんのお話では、他校でも同様の様子だとか。予防は手洗い・うがい・マスクの着用ですが、それ以外にも大切なことがあります。

- ① 38.5℃くらいまでは解熱剤を飲まないこと…発熱症状は身体の免疫がウイルスを殺そうとしてわざわざ熱を上げてくれてるんです。それを37℃台くらいで飲んでしまうとウイルスにとっては元気になるチャンスをもたらすことになり治りが遅くなっちゃいます。
- ② 無理して登校しないこと…自分が辛いだけでなく他の人にも感染させてしまいます。そのために出席停止という措置をとり、欠席扱いはしないんです。どうかその意味をよく考えてください。
- ③ 急な高熱が出て数時間してから受診してください。すぐだと検査で反応が出ないことがあります。
- ④ 急な高熱が出たら48時間以内に治療を開始してください。治療が遅れると薬が効きにくくなる場合があります。

みんなに質問:ウイルスと細菌の違いは何でしょう?さあ、保健室に解答を引っ提げていらっやい!

