

保健室だより 平成 27 年度 第1号 千葉南高等学校 保健室

健康診断スケジュール

健康診断は身体のメンテナンスだよ！車の定期点検同様、受けてないとエンストを起こしたりしちゃうから、罰金はないけど絶対受けようね

身体測定・視力・聴力(1年生と3年生のみ)

4月30日(木)午後

昼休みに体操服に着替えてください。

身体測定は体育館で行います。身長、体重、座高を測定します。

視力検査は各教室で行います。担任の先生が測定し、保健委員が記録します。

メガネやコンタクトレンズを使用している人への注意！

普段使用しているメガネとコンタクトレンズを持ってきてください。

捨てるな、危険！

保存版だよ～



聴力検査は1年と3年のみ実施

1000Hzと4000Hzの音を流します。聞き取れない周波数があった場合は後日再検査を実施します。再検査で聞き取りにくい音があった場合は耳鼻科での検査を勧めることになります。

すでに医師の管理中の人は受けなくてもよいので、事前にその旨を保健室に連絡に来てください。

尿検査(現在腎臓疾患で治療中、経過観察中の生徒は除く)

4月15日(水)1次【対象:全生徒 回収:朝のSHR】

4月16日(木)1次追加【対象:未提出者】

5月8日(金)【対象:1次未提出者・2次指示された者】

5月19日(火)【対象:1次未提出者・2次指示された者】

5月29日(金)【対象:1次未提出者・2次指示された者】

※1次検査の時生理中なら5月に出してね！

内科検診

4月21日(火)午後【対象:11・12・17・18R】

4月22日(水)午後【対象:3年生】

4月23日(木)午後【対象:2年生】

4月24日(金)午後【対象:13～16R】

歯科検診 歯よく磨いとけ～

5月27日(水)終日(1年と23・24・27・28R)

5月28日(木)終日(21・22・25・26Rと3年)

眼科検診

5月26日(火)2限【対象:指示された1年生】

胸部X線間接撮影・心電図検査

5月12日(火)1～4限【対象:1年生】

■千葉南高校の校医の先生方

内科	長嶋理晴 先生(浜野長嶋内科)
	和田浩明 先生(和田医院)
	山田善重 先生(山田クリニック)
歯科	石川雅博 先生(石川歯科)
	亀澤 隆 先生(亀沢歯科)
眼科	荒井 理 先生(新井眼科)
薬剤師	大野定行 先生

やあやあ皆さん、南高の保健室ってきれいだね～！靴を脱いで入るっていうのは、リラックス効果もあるよな感じがします。春休みに桜がすごくきれいな快晴の日に、ビニールシートを敷いてお弁当を食べてるJKを発見。やるなあ～と思いましたね…こういう季節の楽しみ方ができるってお姉さんたちさすがです。せっかく南高にいるんだから、卒業までの間に食欲に学校を利用しちゃいませんか。利用するのは施設だけじゃないよ。先生方も授業の時の顔とは違う、きっと面白いこと知ってるんだから。長く生きてればそれだけ経験することも増えるでしょ。だから、じじばばほどすごいんだよ。うやまえ～！