

**提案①** 休校中のお昼ご飯に悩んでいる人もいるのでは・・・。

カレーや麺類やサラダ等、図書室にある“お手軽なレシピ本”を並べてみました。スマホでメニューを調べて、家族の食事を作ってみてはいかがでしょうか。

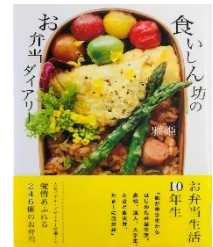
「世界一美味しい手抜きごはん」KADOKAWA



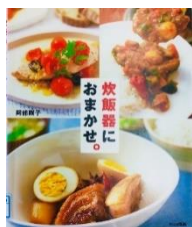
「サラダ教本」東京書籍



「食いしん坊のお弁当ダイアリー」扶桑社



「炊飯器におまかせ。」文化出版局



「水野仁輔のザ☆カレー」ブルース・インターアクションズ



「麺一族の人気者」集英社



**提案②** 家のゴミ出し係を買って出ましょう！その際、プラスチックゴミの削減について考えてみましょう。

そして学校が始まったら図書室の本で調べてください。意識が変わるはずです。

「プラスチック・フリー生活」NHK 出版



「プラスチック プラネット」評論社



「プラスチック・スープの地球」ポプラ社



よごれた地球「プラスチックで大パニック」創元社



「クジラのおなかからプラスチック」旬報社

