

## 給食試食会アンケート結果

9月6日（木）に給食試食会がありました。そのアンケート結果をお知らせします。

- \* 給食試食会参加者：30名
- \* アンケート回収者：30名

1. お子様について  
小学部 ・ 中学部 ・ 高等部 / 無回答  
11名      7名      11名 / 1名  
  
男子      ・      女子 / 無回答  
14名      5名 / 11名
2. 給食の量は生徒にとって…  
多い ・ ちょうど良い ・ 少ない  
2名      27名      1名
3. 味付けはいかがでしたか？  
濃い ・ ちょうど良い ・ 薄い  
0名      30名      0名  
  
【ちょうど良い】家での食事より主菜の量が多い。  
【薄い】子供にはちょうど良いと思います。
4. お子様自身は給食を…  
喜んでいる ・ ふつう ・ 嫌いな物が多くて困っている ・ その他  
22名      7名      1名      0名  
  
【喜んでいる】毎日献立チェックしているくらい
5. 保護者様は献立表を…  
（毎月発行の給食だより）  
毎月見る ・ 時々見る ・ あまり見ない  
21名      7名      2名
6. お子様は献立表を…  
よく見る ・ 時々見る ・ あまり見ない  
12名      2名      16名  
  
【よく見る】毎日見る
7. 献立表の記事に、どのような内容を望みますか？
  - ◇ メニュー
  - ◇ 人気の野菜を使ったメニューレシピ
  - ◇ 行事食等の解説
  - ◇ 食物の効率の良いタイミングなど
  - ◇ 栄養バランス
  - ◇ 親子で作れるちょっとしたレシピ
  - ◇ 子供が自分で作れるレシピ
  - ◇ 給食のレシピ
  - ◇ 子供が好むような味付けの参考になるような記事
8. ご家庭での食事全般で気をつけている事はありますか？
  - ◇ 野菜をなるべく多くとる （4名）
  - ◇ 好き嫌いをなくす
  - ◇ 油ひかえめ
  - ◇ 肉と魚バランスよくとる （2名）

- ◇ 栄養バランス良く (7名)
- ◇ マンネリ化していてなかなか難しい
- ◇ 味噌汁を子供が自分で作って食べます
- ◇ 食事の量 (2名)  
(残すことができないので、少なく盛っておかわりさせる)
- ◇ 牛乳を飲むのが苦手なので調理で使用したり、カルシウム不足にならないようチーズを食べるようにしている
- ◇ 味付け (2名)
- ◇ 野菜を食べるよう工夫(ひき肉料理に混ぜたり)
- ◇ カロリー (3名)
- ◇ 色々な食材を食べさせること
- ◇ よく噛む・三角食べ
- ◇ 咀嚼のしやすさ

9. 今回の給食試食会に参加して…良かった・改善の点あり  
30名 0名

10. 本日の試食会や給食全般についてのご感想やご希望などありますか？

- ◇ とてもおいしかったです。(8名)
- ◇ いつもありがとうございます。(5名)
- ◇ 試食後の栄養士さんの話はとても良かったです。食べ方の工夫やすべて手作りとか
- ◇ 塩分もおさえられていてとてもヘルシーでした。
- ◇ みんなで食べて楽しかったです。
- ◇ 家で食すごはんは味が濃すぎると反省しました。
- ◇ 娘が毎日献立表をチェックする気持ちに納得です。
- ◇ 味もバランスも良かったです。色々な食材を使っていたいただいてありがたいです。
- ◇ これからもよろしくお願いします。
- ◇ 味は薄く感じましたが、日頃濃い味が好きなので、給食はこのくらいがいいです。
- ◇ すごくバランスを考えてくれて良かったです。
- ◇ 子供たちの食事の様子を近くで見られると良かったです。
- ◇ 家では食材が片寄ってしまうので色々な食材を使用して頂き感謝しています。  
子供も色々な物が食べられるようになりました。
- ◇ マンダイの竜田揚げはお肉かと思ったので驚きました。
- ◇ 魚を沢山献立に入れて頂きとても助かります。

