

陸上競技部の活動方針

顧問 林 康平・山崎成夫・細越貴裕

目 標	<p>体力や技能の向上を通して人格の完成を目指すとともに、好ましい人間関係の形成や社会性・公共性身につけることを目的とする。 また、競技に対する興味関心を高めるため、各種大会に参加することとし、上位進出を目指すこととする。</p>
方 針	<p>活動時間の短縮に向けて集中力を高め、強い精神力を育成し、自主的にトレーニングする態度を養う。</p>
年間計画	○ 練習場所：本校グラウンド
	○ 年間スケジュール
	R3. 4. 24, 25(土～日) 第3支部総体予選会
	R3. 5. 13～16(木～日) 千葉県高等学校総合体育会陸上競技大会
	R3. 5. 29, 30(土～日) R3. 6. 5, 6(土～日) 高校陸上競技記録会
	R3. 9. 11, 12(土～日) 第3支部新人予選会
	R3. 9. 24～26(金～日) 県高校新人陸上競技大会
	○ 合宿計画：
	夏季強化合宿（日本エアロビクスセンター）令和3年8月中旬（詳細は未定）