

# バスケットボール部の活動方針

顧問 宍倉陵太・山口莉奈・松本栄司・島田佑輔

目 標	体力や技能の向上を通して人格の完成を目指すとともに、好ましい人間関係の形成や社会性・公共性身につけることを目的とする。 また、競技に対する興味関心を高めるため、各種大会に参加することとし、上位進出を目指すこととする。
方 針	活動時間の短縮に向けて集中力を高め、強い精神力を育成し、自主的にトレーニングする態度を養う。
年間計画	○ 練習場所：本校体育館
	○ 年間スケジュール
	5月 関東高等学校体育大会千葉県予選会
	6月 千葉県高等学校総合体育大会
	7月 ウインターカップ県予選
	8月 千葉市内大会
	1月 千葉県高等学校新人大会
	○ 練習試合（校外）：年間20回程度
	○ 合宿計画：
	8月強化合宿 12月強化合宿（銚子市）