

第1学年生徒の皆さんへ

第1学年主任 内山 創太

4月7日の皆さんの入学式から早1ヵ月以上が経過しました。まだ入学した実感も得られないままの状態です。日々課題等に取り組まなければならないことも簡単ではないと思います。しかし、2週間後の6月1日から学校は再開される予定です。皆さんはかつてない、経験したことがない長い期間「学校生活」から離れてしまっています。学校再開時にスムーズに高校生としての日々をスタートさせられるよう、今一度生活を見直し、今日からの毎日を過ごしましょう。

以下に、1日の生活のモデルを示します。これをもとに自らのスケジュールを組み、「高校生」をスタートさせる準備として残りの2週間を過ごしてください。頑張りましょう。

○1週間の生活モデル

空いている時間は趣味や家の手伝いなど有効に使おう。

時間／曜日	月	火	水	木	金
～ 7:00	起床				
7:30 ～ 8:00	朝食				
9:00 ～ 9:40	国語	地理	英語	英語	情報
10:00 ～ 10:40	英語	保健	数学	化学	地理
11:00 ～ 11:40	体育	国語	体育	数学	体育
12:00 ～	昼食				
13:20 ～ 14:00	情報	数学	国語	芸術	英語
14:20 ～ 15:00	数学	英語	化学	芸術	国語
19:00 ～	夕食				
～ 23:00	就寝				