

2 学年生徒諸君へ学年主任より

ここまでの2か月「高校生」であることを忘れてはいないだろうか。

更に1か月、登校できない期間が伸びた。

どのような状況にあっても忘れてはならないのは「高校生」であることだ。学校が再開するときに、何の問題もなく、当たり前のこととして整然と高校生活が再開できることだ。

再確認すること。

☆基本

生活のリズム... 起床就寝の時間

食事... 1日3食・バランスと量

運動... 適度な量（体温が上昇する程度）

学習課題... 積極的な取り組み

家庭... 家族の中での役割

☆更には

スマートフォン... 使用時間を抑えているか。SNSへ問題のあるアップロードはしていないか。

頭髪等... 学校の規定に従っているか。注意を受けることはないか。

☆社会の一員として

行動の自粛... 安易な外出、人との接触を自力で制限できているか。

☆若松高校の生徒として

再スタート... 部活動や生徒会活動の再スタートは2年生の重要な仕事だ。準備を怠るな。